



“เซียนท้อ” รสหวาน เนื้อเนียน ปลูกแล้วไม่มีท้อ ต้นทุนต่ำ กำไรงาม

สมัยยังเป็นเด็กเคยเห็นผู้เฒ่าผู้แก่แถวบ้านชอบซื้อผลไม้ชนิดหนึ่งมาทานอยู่บ่อยๆ ลักษณะเป็นผลสีเหลือง เรียว หัวมน ปลายแหลม คล้ายมะม่วง แต่เมื่อแกะเปลือก ออกกลับพบเนื้อในอ่อนนุ่ม เนียนละเอียด แลดูคล้ายเนื้ออะโวคาโดอยู่ในที่แต่ไม่หยาบเท่า ด้วยความสงสัยจึงถามว่าคืออะไร เขาบอกว่าสิ่งนี้เรียกม่อนไข่ หวาน หอม อร่อย กินเล่นก็ดีกินกับข้าวเหนียวก็เข้าท่า บางคนก็รู้จักในชื่อเซียนท้อ

ในสมัยก่อนเชื่อกันว่าต้นไม้นี้ชนิดนี้ถือเป็นไม้มงคล แก่ไข่ ไล่ผีได้ ปัจจุบันม่อนไข่ หรือ เซียนท้อ นี้ เป็นที่นิยมปลูกมากตามแถบภาคเหนือและอีสาน ด้วยรสละมุนชวนชิม ทั้งยังอุดมไปด้วยวิตามิน และสารสำคัญที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย อาทิ วิตามินเอ วิตามินซี โปตีน เหล็ก แมกนีเซียม พลังงาน น้ำตาล ไขมัน เบต้าแคโรทีน และอื่นๆ อีกมากมาย นอกจากนี้ ยังมีสรรพคุณช่วยบำรุงระบบประสาทและสายตาได้อีกด้วย จึงไม่น่าแปลกใจที่ผลไม้ชนิดนี้ยังคงได้รับความนิยมถึงปัจจุบัน

เมื่อกล่าวถึงเซียนท้อเชื่อว่าหลายคนคงนึกถึง จ.เชียงใหม่ ที่ถือเป็นแหล่งปลูกเซียนท้อเป็นอันดับต้น ๆ ของประเทศ ที่ ต.ศรีดงเย็น อ.ไชยปราการ จ.เชียงใหม่ เกษตรกรก้าวหน้ามีโอกาสได้พูดคุยกับ คุณยุภา ไทยเกียรติ อายุ 52 ปี เจ้าของสวนยุภา เซียนท้อ เกษตรกรผู้ปลูกเซียนท้อควบตำแหน่งแม่ค้าคนกลางในการรับซื้อและขายเซียนท้อมานานกว่าสิบปี

เล่าว่าก่อนหน้าี่ทำงานเป็นตัวแทนขายประกันชีวิต โดยทำสวนปลูกเชียนท้อ เป็นอาชีพเสริม แต่ประสบปัญหาโดนกดราคาจากพ่อค้าคนกลาง ทำให้จำเป็นต้องมองหาวิธีการขายแบบใหม่เพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้โดนเอาเปรียบอีก

“เราเริ่มต้นทำเชียนท้อเมื่อประมาณเกือบ 10 ปีที่แล้วค่ะ ตอนนั้นที่บ้านมีสวน เล็ก ๆ อยู่ เราก็ปลูกเชียนท้อขายคู่กับทำงานประจำ แต่ขายไปสักพักก็เริ่มรู้สึกว่าโดน กดราคา เลยต้องมองว่าจะทำยังไงถึงจะไม่โดนเอาเปรียบ เลยตัดสินใจหาตลาดขาย ด้วยตัวเองค่ะ ตอนนั้นเรามีญาติคนหนึ่งที่เขาเปิดร้านขายของฝากตามริมทาง ก็เลย ขอเขาเอาเชียนท้อที่สวนไปวางขายให้กับนักท่องเที่ยวก่อน

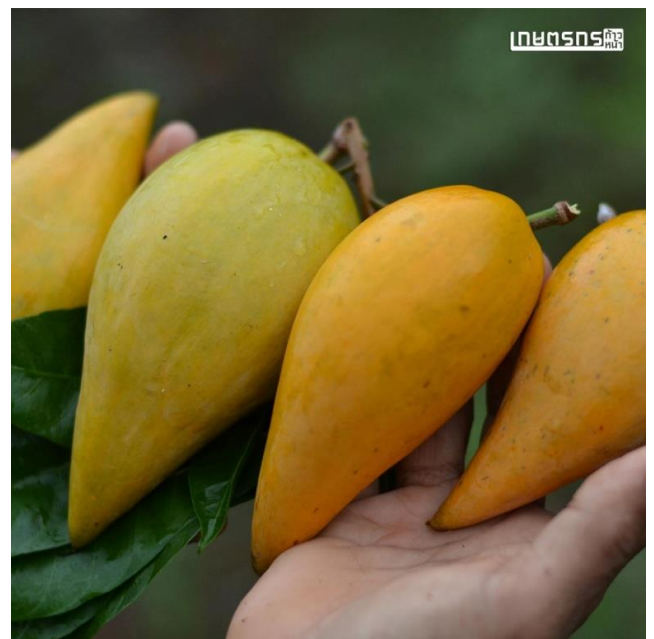
พอคนเริ่มรู้จักเริ่มนิยมมากขึ้นเราก็มองหาตลาดที่ใหญ่ขึ้น ก็เริ่มไปติดต่อตาม ร้านค้าในตลาดซึ่งผลตอบรับถือว่าดีมาก ชนิดที่ว่าผลผลิตที่เรามีไม่เพียงพอต่อความ ต้องการเลยคะ เมื่อเป็นแบบนี้เราก็เริ่มขยายติดต่อสวนอื่นๆ เพื่อรับซื้อ จากเดิม ที่เคยส่งเฉพาะในพื้นที่เชียงใหม่ก็เริ่มขยายไปยังตลาดที่ใหญ่ขึ้นอย่างตลาดไท

แม้ว่าตอนนี้ราคาจะไม่สูงมากเท่าเมื่อก่อนเพราะมีคนปลูกเยอะขึ้น ทำให้จาก เดิมที่เคยขาดตลาด ตอนนี้ผลผลิตเริ่มมีเพียงพอต่อความต้องการของผู้บริโภคแล้ว แต่ก็ยังเป็นผลไม้ที่ค่อนข้างขายดีคะ” คุณยุภากล่าว

การปลูกเชียนท้อ ผลไม้รสอร่อย ที่แม้แต่เชียนยังต้องง้อ

เมื่อถามถึงการปลูกเชียนท้อ คุณยุภา เล่าว่า ต้นไม้ชนิดนี้เป็นพืชที่ปลูกง่ายมาก ทั้งยังต้นทุนต่ำ เนื่องจากไม่จำเป็นต้องใช้ สารเคมีช่วยในการบำรุงสามารถเติบโตได้ เองตามธรรมชาติ ซึ่งในการขยายพันธุ์จะ นิยมใช้วิธีตอนกิ่ง โดยนำกิ่งตอนที่ตัดมา

จากต้นแม่มาเพาะใส่ถุงดำเพื่อให้รากงอก การเพาะนี้สามารถใช้ดินสำหรับปลูกพืชได้ โดยตรง ไม่จำเป็นต้องปรุงดิน หรือคลุกเคล้ากับวัสดุปลูกอื่น



ระหว่างนี้สามารถดูแลได้โดยการรดน้ำวันเว้นวัน หรือสัปดาห์ละ 3-4 ครั้งเท่านั้น นอกจากนี้มีการพรุนดินบ้างบางครั้งตามความเหมาะสม ซึ่งการจะย้ายลงแปลงปลูกจะทำเมื่อกิ่งตอนที่ชำไว้เริ่มแตกกิ่งก้านรวมถึงแตกใบออกมาจำนวนหนึ่งสังเกตได้จากใบที่งอกออกมาเปลี่ยนจากใบอ่อนเป็นใบที่มีสีเขียวเข้มในระดับหนึ่ง แต่ไม่จำเป็นต้องรอให้ใบแก่จัดก็สามารถย้ายลงแปลงปลูกได้



คุณยุภาอธิบายเพิ่มเติมว่า การปลูกเขียนท้อไม่ควรปลูกให้ถี่จนเกินไป ระยะที่เหมาะสมอยู่ที่ประมาณ 6x6 เมตร เนื่องจากพืชชนิดนี้มีลักษณะเป็นไม้พุ่ม หากปลูกถี่เกินไปเมื่อโตขึ้นจะทำให้แสงแดดส่องไม่ถึงส่งผลต่อการเจริญเติบโตรวมถึงปริมาณและขนาดของผลผลิต ส่วนการดูแลมีเพียงการรดน้ำเท่านั้น โดยสามารถรดน้ำทุกๆ 3 วันเพื่อไม่ให้หน้าดินขาดความชื้นมากเกินไป

ส่วนเรื่องปุ๋ยนั้นคุณยุภาบอกว่า ปกติแล้วแทบจะไม่ต้องใส่ เนื่องจากเขียนท้อเป็นต้นไม้ที่สามารถเติบโตได้เองตามธรรมชาติ ทั้งยังไม่ค่อยถูกกับสารเคมี แต่หากต้องการบำรุงด้วยปุ๋ยเคมีจริง ๆ ก็สามารถทำได้ เพียงแต่ต้องใส่ในปริมาณน้อยประมาณครึ่งละไม่เกิน 1 กำมือ/ต้น โดยแนะนำให้ใช้ปุ๋ยสูตร 13-13-21 เว้นระยะประมาณ 3-4 เดือน จึงใส่ 1 ครั้ง แต่ต้องระวังไม่ใส่ในปริมาณมากเกินไปหรือถี่เกินไป

นอกจากนี้ยังควรหลีกเลี่ยงการใช้ปุ๋ยคอกจากมูลสัตว์อีกด้วย เพราะทำให้ผลผลิตไม่ได้คุณภาพ ทำให้ขนาดออกมาไม่ดี ผลแตก และสีไม่สวย หากต้องการบำรุงควรใช้ปุ๋ยอินทรีย์ หรือใช้เป็นปุ๋ยหมักจากพืชจะให้ผลดีกว่า โดยสามารถใส่ปีละ 1-2 ครั้ง แต่โดยทั่วไปแล้วมักจะไม่นิยมใส่ปุ๋ยนัก แต่จะใช้วิธีกวาดใบที่ร่วงไปสุ่มไว้บริเวณโคนต้นเพื่อให้กลายเป็นปุ๋ยในตัวเองมากกว่า

“นอกจากเขียนท้อจะเป็นพืชที่ปลูกง่ายและดูแลง่ายแล้ว ยังมีข้อดีอีกอย่าง คือ ศัตรูพืชน้อยมาก เรียกได้ว่าแทบจะไม่มีเลยก็ว่าได้ค่ะ เพราะต้นเขียนท้อจะมียาง



เหนียว ๆ เคลือบอยู่ พวกแมลงก็เลยจะไม่ค่อยมาเกาะ แต่ก็ไม่ได้ถึงกับไม่มีเลยซะทีเดียวนะคะ ในช่วงหน้าหนาวจะมีหนอนตัวเล็ก ๆ มาเกาะตามผล ซึ่งหนอนพวกนี้มักจะกัดแทะตามผิวเปลือกทำให้ผลไม่สวย บางสวนเขาก็จะใช้ยาฆ่าแมลงฉีดพ่นบาง ๆ แล้วตามด้วยฮอร์โมนที่ช่วยปรับปรุงผิวผลไม้อีกรอบหนึ่งค่ะ

การปลูกเขียนท้อเราจะใช้เวลาประมาณ 3 ปี ตั้งแต่ปลูกจนเก็บผลครั้งแรก เราจะเริ่มเก็บผลรอบแรกประมาณช่วงเดือนเมษายนยาวจนถึงพฤศจิกายนเลย ระยะเวลาตั้งแต่ออกดอกจนผลสุกพร้อมเก็บจะใช้เวลา 2-3 เดือน แต่เขาไม่ได้ออกพร้อมกันทีเดียว แต่จะทยอยออกเป็นรุ่น ๆ ไป ทำให้สามารถเก็บขายได้เกือบตลอดปีเลยคะ พอเข้าปลายปีอากาศเริ่มเย็นเขาก็จะหมดฤดู เป็นเหมือนการพักต้นประมาณ 3-4 เดือน พอเข้าเมษายนอากาศเริ่มร้อนขึ้น ก็เริ่มกลับมาออกใหม่ วนไปแบบนี้ทุกปีคะ”

สำหรับการเก็บผลผลิตคุณภาพจะใช้อยู่ 2 วิธี คือ ใช้คนปีนขึ้นไปเก็บโดยตรง และใช้ไม้สอยลงมาเหมือนมะม่วง สำหรับวิธีที่สองนี้จะมีการกางตาข่ายไว้บริเวณรอบโคนต้นสูงเหนือพื้นดินขึ้นมาเล็กน้อย เพื่อรองรับผลเขียนท้อที่ตกลงมาไม่ให้กระแทกพื้น เนื่องจากเขียนท้อเป็นผลไม้ที่มีความนุ่มหากตกกระทบพื้นจะทำให้ผลช้ำหรือแตกได้

โดยจะมีทีมงานเก็บผลผลิตเป็นของตัวเอง ซึ่งทีมดังกล่าวไม่เพียงเก็บผลผลิตในสวนของคุณุภาเท่านั้นแต่ยังรวมถึงสวนอื่น ๆ ที่เข้าไปรับซื้ออีกด้วย เนื่องจากคุณุภามองว่าการเข้าไปเก็บผลด้วยตนเองนั้นทำให้สามารถคัดทั้งขนาดและความสุกของผลได้ด้วยตนเองตั้งแต่ต้น ทำให้เปอร์เซ็นต์ของผลตกเกรด หรือผลเสียที่ติดมามีน้อย ถือเป็นการช่วยลดต้นทุนได้อีกวิธีหนึ่ง



การรับซื้อหน้าสวนของคุณุภยาในปัจจุบันนั้นรับซื้ออยู่ที่กิโลกรัมละ 10-13 บาท โดยประมาณเนื่องจากปัจจุบันมีเกษตรกรหันมาปลูกเขียนท้อเพิ่มขึ้นทำให้ความต้องการลดลง แต่หากเป็นช่วงที่มีผลผลิตน้อยกว่าความต้องการตลาด ราคาซื้อก็จะอยู่ที่ประมาณ 15-20 บาท/กิโลกรัม

ส่วนราคาขายที่ส่งให้กับตลาดนั้นจะขึ้นอยู่กับขนาดผล หากเป็นขนาดใหญ่คัดเกรดจะมีราคาอยู่ที่ 25-30 บาท/กิโลกรัม ขนาดที่เล็กลงไปราคาก็จะถูกลงไปตามขนาด ซึ่งจะแบ่งออกเป็นทั้งหมด 4 ขนาด ได้แก่ ใหญ่ กลาง เล็ก และจิ๋ว ตามลำดับ ซึ่งการขายในลักษณะนี้จะได้กำไรอยู่ที่กิโลกรัมละ 5 บาท โดยประมาณ

นอกจากการขายส่งให้ตลาดแล้วคุณุภยาก็ยังมีการขายปลีกผ่านช่องทางออนไลน์ เช่น Facebook และร้านค้าออนไลน์อย่าง Shopee อีกด้วย โดยราคาปลีกจะอยู่ที่ประมาณ 25-65 บาท/กิโลกรัม ตามขนาดผล นอกจากนี้ก็มีกลุ่มลูกค้าที่เป็นพ่อค้าแม่ค้าออนไลน์รับเขียนท้อจากคุณุภยาในราคาส่งไปขายต่ออีกจำนวนหนึ่ง

ด้วยช่องทางการขายที่หลากหลายนี้ทำให้สามารถทำกำไรได้สูงถึงเดือนละ 6 หมื่นบาท เป็นอย่างน้อย และหากเป็นช่วงที่ตลาดไปได้ดีมีความต้องการสูงก็สามารถสร้างรายได้จากเขียนท้อได้ถึงหลักแสนบาทเลยทีเดียว

สำหรับผู้สนใจอยากปลูกเซียนท้อ คุณกรุณาให้คำแนะนำว่าควรเริ่มจากทดลองปลูกดูก่อนเพื่อศึกษา เพราะแม้ว่าเซียนท้อจะเป็นพืชที่ปลูกง่าย ดูแลง่าย แต่ก็ยังเป็นต้นไม้ที่มีความเรื่องมากเกี่ยวกับน้ำและดิน การปลูกเซียนท้อนั้นไม่ควรปลูกในพื้นที่ใกล้ทะเล เนื่องจากพืชชนิดนี้ไม่ชอบน้ำกร่อยและดินเค็ม แต่จะเติบโตได้ดีในภาคเหนือและภาคอีสานมากกว่าภาคอื่น ๆ

หากสนใจสั่งซื้อ หรือขอคำแนะนำเกี่ยวกับเซียนท้อ สามารถติดต่อได้ที่
Facebook : เซียนท้อ ปลีก-ส่ง เชียงใหม่ - Canistel fruit Chiang Mai หรือ
โทร. 08-8414-647

ที่มา : เกษตรกรก้าวหน้า 7 ธันวาคม 2565





SEASONAL FRUITS
CHIANG MAI

