



# “ข้าว กข 43” ข้าวเพื่อสุขภาพ ความหวังใหม่ของชาวนาไทย

คามทองตลาดมีข้าวให้ได้เลือกจำหน่ายหลากหลายสายพันธุ์ทั้งหอมมะลิ ไรซ์เบอร์รี่ โดยเฉพาะข้าวเพื่อสุขภาพที่กำลังเป็นที่นิยมอย่างค่อเนื่อง ด้วยเหตุนี้เองทางกรมการข้าวจึงมีการพัฒนาสายพันธุ์ข้าวให้มีความหลากหลายออกสู่ท้องตลาด “ข้าว กข 43” ก็เป็นอีกเส้นทางสู่นาคคของเกษตรกรไทย ที่เกิดขึ้นภายใต้โครงการแปลงใหญ่ข้าวพระราชรัฐ อำเภอกะเนิมบางนางบวช จังหวัดสุพรรณบุรี ซึ่งเป็นการผสมพลังร่วมกันระหว่างกรมการข้าว องค์กรชั้นนำเรื่องวิจัยและพัฒนาเมล็ดพันธุ์ข้าว กลุ่มพลังเครือข่ายชาวนาไทยผู้เชี่ยวชาญด้านการปลูกข้าว และบริษัท ซี.พี. อินเทอร์เน็ต จำกัด (ข้าวตราฉัตร) ผู้เชี่ยวชาญช่องทางตลาด นับเป็นจุดเริ่มต้นร่วมกันผลิต “ข้าวคัชนีน้ำตาลปานกลางก่อนไปทางค้า สายพันธุ์พิเศษ ข้าว กข 43” แบบครบวงจรครั้งแรก โดยเน้นเจาะตลาดคนรุ่นใหม่ กลุ่มคนรักสุขภาพ กลุ่มผู้ป่วย กลุ่มโรงพยาบาล และมุ่งหวังช่วยยกระดับคุณภาพชีวิตของชาวนาไทยให้ดียิ่งขึ้น



คุณไทรรัตน์ อุดมศรีโยธิน รองกรรมการผู้จัดการงานพัฒนาวัตถุดิบต้นน้ำ ให้ข้อมูลว่า ทางบริษัทฯ ได้สนับสนุนเมล็ดพันธุ์ข้าว กข 43 จากกรมการข้าวจำนวน 94 ตัน มอบให้กับเกษตรกรสมาชิกในโครงการฯ กว่า 200 ราย ถือเป็นปฐมฤกษ์ครั้งสำคัญ ตั้งเป้าฤดูกาลผลิตข้าว กข 43 รุ่นนาปี 2561 บนพื้นที่ครอบคลุมกว่า 5,000 ไร่ คาดเก็บเกี่ยวได้ผลผลิตจำนวน 2,900 ตันข้าวเปลือกสีเป็นข้าวสารจำนวน 1,300 ตัน โดยบริษัทฯ มีส่วนช่วยส่งเสริมกระบวนการผลิตให้กับเกษตรกรสมาชิก อำเภอกะเนิมบางนางบวช ซึ่งเป็นชาวนาที่มีความเชี่ยวชาญด้านการเพาะปลูกข้าว ให้มีการเชื่อมโยงเรื่องการตลาดให้กับ

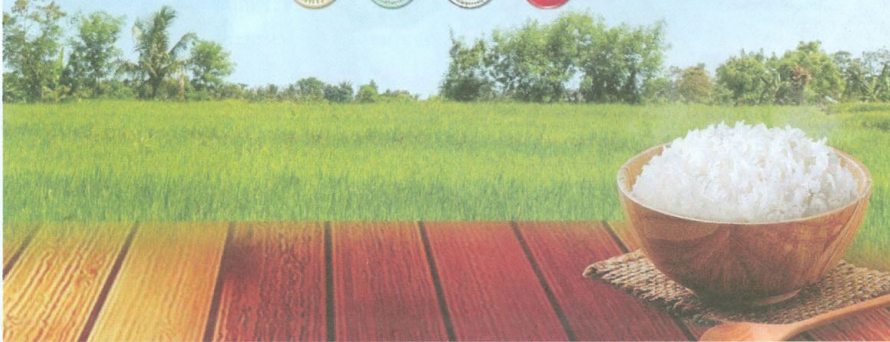
สินค้า สร้างมูลค่าเพิ่มสู่ตลาดแข่งขัน เพราะปัจจุบันมีอัตราประชากรเป็นโรคอ้วนเพิ่มสูงขึ้นทั่วโลก ซึ่งสินค้าข้าว กข 43 นี้คือทางเลือกใหม่ที่ตอบโจทย์ทุกความต้องการของผู้บริโภคในยุคปัจจุบัน ที่ต้องการควบคุมน้ำหนัก และหันมาพิถีพิถันในการเลือกบริโภคสินค้าที่มีประโยชน์และดีต่อสุขภาพมากยิ่งขึ้น

โดยโครงการดังกล่าวจะจัดส่งผู้เชี่ยวชาญลงพื้นที่ทำงานร่วมกับเกษตรกรสมาชิกทุก ๆ ขั้นตอนการผลิตและทางบริษัทฯ ยังเป็นตลาดรองรับวัตถุดิบที่แน่นอน รับซื้อข้าวเปลือกจากเกษตรกรสมาชิกโดยตรง ผ่านกระบวนการรับซื้อที่โปร่งใส ด้วยเครื่องมือตรวจสอบ

โครงการแปลงใหญ่ข้าวประชารัฐ อ.เดิมบางนางบวช จ.สุพรรณบุรี

# ข้าว กข 43

ผลผลิตเพื่อสุขภาพ..สู่อนาคต



คุณภาพข้าวที่แม่นยำ ได้มาตรฐานสากล พร้อมกับประกันราคาข้าวเปลือกชั้นต่ำ 12,000 บาท/ตัน (ข้าวเปลือกที่ความชื้น 14%) ทำให้เกษตรกรมั่นใจได้ ไม่ต้องรับความเสี่ยงเรื่องราคาเมื่อถึงฤดูกาลเก็บเกี่ยว เพราะมีการตกลงเรื่องราคารับซื้อตั้งแต่ก่อนเริ่มโครงการฯ

"นอกจากนี้ยังมีการนำเทคโนโลยีเข้ามาช่วยเพิ่มความสะดวกในการจัดการและตรวจสอบข้อมูล เช่น ระบบการลงทะเบียนเกษตรกรสมาชิก และระบบ Testability ทำให้สามารถตรวจสอบย้อนกลับได้ทุกขั้นตอนการผลิตข้าวลงถึงถึงทุกแปลงนาของเกษตรกรสมาชิก เพื่อให้ได้ข้าวที่มีคุณภาพ มาตรฐาน ตรวจสอบได้ ส่งต่อไปกับผู้บริโภค และมีแผนทำการตลาดอย่างต่อเนื่องให้กับสินค้า สร้างความเป็นสินค้าคุณภาพ เพิ่มมูลค่าสินค้าให้สูงขึ้นเพื่อสู่ตลาดแข่งขัน" คุณไคร์รัตน์กล่าวทิ้งท้าย

## ทำความรู้จักกับข้าว กข 43

ข้าวพันธุ์ กข 43 ถูกคัดเลือกจากการผสมข้ามพันธุ์ลูกผสมเตี้ยระหว่างพันธุ์ข้าวเจ้าหอมสุพรรณบุรี (พันธุ์แม่) กับพันธุ์สุพรรณบุรี 1 (พันธุ์พ่อ) ที่ศูนย์วิจัยข้าวสุพรรณบุรี ในฤดูนาปรัง พ.ศ. 2542 ปลูกทดสอบผลผลิตในศูนย์วิจัยข้าวและในนาเกษตรกรตั้งแต่ปี พ.ศ. 2546 จนถึงปี พ.ศ. 2551 มีการรับรองพันธุ์ คณะกรรมการพิจารณาพันธุ์ กรมการข้าว พิจารณารับรองพันธุ์เมื่อวันที่ 17 กันยายน 2552 ใช้ชื่อว่าข้าวเจ้า กข 43

หลังปลูกข้าวพันธุ์ กข 43 ในปัจจุบันจะพบแหล่งปลูกอยู่ที่จังหวัดชัยนาทและสุพรรณบุรีเป็นส่วนใหญ่ เนื่องจากข้าว กข 43 ควบคุมปลูกในพื้นที่นาชลประทาน พื้นที่ที่มีน้ำท่วมขังเป็นเวลานาน หรือพื้นที่ที่เกษตรกรมีเวลาทำนานน้อยกว่าพื้นที่ปลูกข้าวอื่น ๆ รวมไปถึงในพื้นที่ที่มีปัญหาวัชพืชระบาดในนาข้าวก็เหมาะจะปลูกข้าว กข 43 ด้วยเช่นกัน เนื่องจากข้าว กข 43 เป็นพันธุ์ข้าวที่มีลักษณะเด่นอยู่ที่อายุการเก็บเกี่ยวสั้น เพียง 95 วันก็เก็บเกี่ยวได้อีกทั้งข้าว กข 43 ยังเป็นพันธุ์ข้าวที่มีความต้านทานต่อโรคใบไหม้และปัญหาเพลี้ยกระโดดสีน้ำตาลในระดับปานกลาง ในพื้นที่ที่มีปัญหาเพลี้ยกระโดดจึงสามารถปลูกข้าว กข 43 ได้

ลักษณะทั่วไปของข้าว กข 43 คือเป็นข้าวเจ้าไม่ไวต่อช่วงแสง อายุเก็บเกี่ยวสั้น ประมาณ 95 วัน ปลูกโดยวิธีหว่านน้ำตม ความสูงประมาณ 103 เซนติเมตร ทรงกอตั้ง ต้นค่อนข้างแข็ง ใบสีเขียวจาง ใบธงตั้งปานกลาง ข้าวเปลือกสีฟาง รูปร่างเมล็ดยาวเรียวยาว ท้องไข่น้อย มีปริมาณแอมิโลสต่ำ (18.82%) คุณภาพของเมล็ดดีทางการหุงต้มรับประทานดี ข้าวสุก นุ่ม เหนียว มีกลิ่นหอมอ่อน ๆ (ใกล้เคียงข้าวหอมดอกมะลิ 105 ) มีระยะพักตัว 5 สัปดาห์ ผลผลิตประมาณ 561 กิโลกรัม/ไร่

ข้าว กข 43 มีคุณสมบัติพิเศษอันโดดเด่นกว่าข้าวสายพันธุ์อื่นคือเป็นข้าวที่มีดัชนีน้ำตาลปานกลางค่อนข้างต่ำ โดยมีค่าการแตกตัวน้ำตาลน้อย เมื่อรับประทานร่างกายจะเปลี่ยนแปลง (คาร์โบไฮเดรต) ในข้าวไปเป็นน้ำตาลได้ช้าลง ส่งผลให้ระดับน้ำตาลในเลือดไม่เพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว (เปรียบเทียบกับคาร์โบไฮเดรตและการดูดซึมของน้ำตาลกลูโคส มีค่าเท่ากับ 100) ซึ่งข้าว กข 43 มีค่าดัชนีน้ำตาลในข้าวขัดขาวที่ 57.5 นับเป็นข้าวทางเลือกเพื่อสุขภาพเหมาะสำหรับผู้ที่มีความควบคุมน้ำหนัก กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคไต



## คุยกับคนต้นน้ำ กำลังสำคัญในการผลิต

การทำงานเป็นอาชีพดั้งเดิมของชาวบ้านในอำเภอเดิมบางนางบวชมาเนิ่นนาน โดยส่วนมากจะเน้นปลูกข้าวหอมปทุมเพราะเป็นที่นิยม เช่นเดียวกับ คุณศุภฤกษ์ นุ่มดี อีกหนึ่งชาวนาในอำเภอเดิมบางนางบวชที่เข้าร่วมโครงการแปลงใหญ่ข้าวประชารัฐ ให้ข้อมูลว่า หลังจากที่ได้ทางกรมการข้าวและข้าวตราฉัตรเข้ามาสนับสนุนให้ทางกลุ่มปลูกข้าว กข 43 สมาชิกแต่ละคนก็เริ่มเตรียมพื้นที่ซึ่งไม่ต่างจากการทำนาแบบเดิมเท่าไรนัก แต่จะต้องเตรียมปุ๋ยชีวภาพ ฮอร์โมนไข่และเชื้อราชีวเวเรียไว้ เนื่องจากเป็นการปลูกแบบปลอดสารเคมีตามคำแนะนำจากกรมการข้าว ๑

