

“ปลาซวาย” ทำเป็นเครื่องสำอางได้!!

ไอเดียเด็ดนักศึกษาวิทยาลัยประมงสมุทรสาคร

ทีมข่าวการศึกษา

ถ้าพูดถึง "ปลาซวาย" ส่วนใหญ่ทราบกันดีว่า มันคือปลาน้ำจืดขนาดใหญ่ หนังเรียบ ไม่มีเกล็ด ลำตัวเรียวยาวอวบกลม ปากกว้างหุบ มีหนวดสั้นๆ ส่วนปลายหางมีลักษณะยาวและเว้าลึกเป็นแฉก หลังมีสีเข้มกว่าด้านท้อง เป็นปลาที่พบได้ตามแหล่งน้ำธรรมชาติ แต่ก็มีผู้นิยมเลี้ยงในบ่อดินและในกระชังด้วย เพราะเป็นปลาที่เลี้ยงง่าย โตเร็ว เนื้อมีรสชาติดี ซึ่งมักถูกนำไปประกอบอาหารเป็นเมนูเด็ดบนโต๊ะ เช่น ซวายราดพริก แกงเหลืองหน่อไม้ปลาซวาย ปลาซวายแดดเดียว เป็นต้น

นอกจากจะทำเป็นเมนูอาหารรสเลิศ จะมีใครรู้บ้างว่า วันนี้ น้ำมัน "ปลาซวาย" กลายเป็นผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางบำรุงผิวกายได้ด้วย ไม่เชื่อก็ต้องเชื่อ เพราะเป็นจริงแล้ว จากไอเดียสุดยอดของกลุ่มนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยประมงสมุทรสาคร จ.สมุทรสาคร ที่คิดค้น "ครีมน้ำมันปลา" Fish Oil Cream ขึ้น จากการทำโครงการวิทยาศาสตร์เพื่อการใช้ประโยชน์จากปลาซวาย โดยผลงานชิ้นนี้ มีรางวัลชนะเลิศระดับประเทศจากการประกวดสิ่งประดิษฐ์คนรุ่นใหม่ ประจำปีการศึกษา 2559-2560 การันตีด้วย

อ.เยาวรัตน์ โกรพบุรี หัวหน้าแผนกสาขาวิชาเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ วิทยาลัยประมงสมุทรสาคร ที่ปรึกษา โครงการฯ อธิบายว่า เราเป็นวิทยาลัยประมงและได้เปิดการเรียนการสอน วิชาเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ เพราะวิทยาลัยมีพื้นที่ติดแม่น้ำท่าจีน และในพื้นที่ของเราก็มีปลาซวายจำนวนมาก เราจึงเลือกให้นักศึกษาเพาะเลี้ยงปลาซวายเองเนื่องจากมีต้นทุนต่ำ หลังจากนั้นก็เกิดความคิดที่จะนำปลาซวายมาใช้ประโยชน์ ซึ่งไม่เพียงแต่รังสรรค์เมนูอาหารเท่านั้น แต่ได้มีการส่งเสริมให้นักศึกษาคิดค้นวิจัยโดยนำส่วนอื่นๆ ของปลาซวายมาใช้ในโครงการวิทยาศาสตร์ เรื่อง "การศึกษาวิธีการสกัดน้ำมันปลาซวายเพื่อการใช้ประโยชน์" เพราะเรามองว่าทุกชิ้นส่วนของปลาซวายมีคุณค่า ไม่อยากให้ทิ้งไปอย่างไร้ค่า

"ในการศึกษาเราใช้น้ำมันปลาสวย จากตัวปลาที่อยู่ตรงกล้ำมเนื้อมัดหลัง ซึ่งพบว่า มีคุณสมบัติในการฟื้นฟูบำรุงผิวหนัง มีโอเมก้า 3 แต่มีกลิ่นคาวจัด ดังนั้นก่อนที่จะนำมาผลิตเป็นผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางบำรุงผิว นักศึกษาจึงต้องวิจัยหาวิธีขจัดกลิ่นคาวปลาก่อน ซึ่งก็คือการกลั่นคาว เมื่อสามารถขจัดกลิ่นคาวได้แล้ว ก็เข้าสู่ขั้นตอนการสกัดด้วยวิธีการตุ๋นซึ่งทำให้ได้น้ำมันในปริมาณที่มากที่สุด จากนั้นจึงนำไปผลิตเป็นผลิตภัณฑ์ชนิดต่าง ๆ ต่อไป" อ.เยาวรัตน์กล่าวพร้อมกับย้ำว่า จากการทำโครงการนี้ เราได้มีการนำผลการวิจัยไปต่อยอดให้แก่ชุมชนที่เพาะเลี้ยงปลาสวย โดยการส่งเสริมให้มีการสร้างเป็นผลิตภัณฑ์ชุมชนเพื่อสร้างรายได้แก่ชุมชนอีกทางหนึ่งด้วย

น.ส.กฤติกา ศรีกล้า นักศึกษา ปวส.ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยประมงสมุทรสาคร บอกว่า การทำโครงการผลิตภัณฑ์สำเร็จรูปครีมน้ำมันปลาสวย มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาคุณสมบัติของน้ำมันปลาที่มีผลต่อการฟื้นฟูบำรุงผิวหนัง เพื่อพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์บำรุงผิวจากธรรมชาติให้เกิดประโยชน์อย่างสูงสุด เพราะน้ำมันปลาสวยเป็นน้ำมันปลาที่มีโอเมก้า 3 สูงถึง 2,570 มิลลิกรัม ต่อน้ำหนัก 100 กรัม โดยโอเมก้า 3 มีคุณสมบัติเพิ่มความเนียนนุ่มของผิว ลดริ้วรอย กระชับผิว เพิ่มความชุ่มชื้นและอิมมูนิตี้ของผิว ทำให้ผิวสุขภาพดีเต่งตึงขึ้น ซึ่งจากการทดสอบผลิตภัณฑ์ก็พบว่า ผู้ใช้ผลิตภัณฑ์ส่วนใหญ่มีความพึงพอใจในระดับมาก เพราะผลิตภัณฑ์ให้ความชุ่มชื้นแก่ผิวและไม่ก่อให้เกิดการระคายเคืองด้วย

ไม่เชื่อก็ต้องเชื่อ ปลาสวยที่นอกเหนือจากการทำเป็นเมนูเสิร์ฟขึ้นบนโต๊ะอาหาร แล้วยังสามารถนำมาทำเป็นผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางบำรุงผิวได้ด้วย ต้องยอมรับว่า เด็กอาชีวะก็มีอะไรดี ๆ อีกเยอะแยะมากมาย อย่างผลิตภัณฑ์จากน้ำมันปลาสวยนี้ ถือเป็นผลงานที่ไม่ธรรมดา จริง ๆ.....ติดตามชมรายการ "ทีช ทอล์ค ทัวร์ สเตชัน" ย้อนหลังผ่านช่องทาง YouTube: DailyNews Live-TH หรือชมสดทุกวันพฤหัสบดี เวลา 11.30-12.00 น.

ที่มา : หนังสือพิมพ์เดลินิวส์ วันที่ 6 กรกฎาคม 2561