

“สทน.” วิจัย “มะม่วงหาวมะนาวโห่” ยกระดับ “สมุนไพรไทย” สร้างรายได้ให้เกษตรกร

ในปัจจุบันได้มีการตื่นตัวในเรื่องการใช้สมุนไพรกันมากขึ้น ซึ่งสมุนไพรหลายๆตัวก็มีสรรพคุณทางยาที่ดีด้วยกันทั้งสิ้นเพราะจะช่วยดูแลส่งเสริมสุขภาพร่างกายและยังช่วยรักษาโรคร้ายได้เป็นอย่างดี หนึ่งในนั้นก็คือพืชที่มีชื่อว่า "มะม่วงหาวมะนาวโห่" หรือ มีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า "Caris sa Carandas" เป็นพืชที่สามารถเก็บเกี่ยวผลได้ตลอดทั้งปี โดยมีลำต้นสูงประมาณ 2 - 3 เมตร แต่สามารถสูงได้มากที่สุดถึง 5 เมตร ลำต้นมียางขาว เปลือกสีเทา เป็นพืชที่มีกิ่งอยู่เป็นจำนวนมาก และมีกิ่งแข็ง เป็นพืชมึหนาม เป็นพืชใบเดี่ยว พืชชนิดนี้เป็นผลไม้ที่มีเนื้อสด เนื้อนุ่มรับประทานได้ เป็นผลไม้ที่มีเปลือกแข็ง ลักษณะเป็นรูปไข่ ผลอ่อนจะมีลักษณะเป็นสีชมพู และค่อยๆ เข้มขึ้นเป็นสีแดง จนกลายเป็นสีดำเมื่อสุก เต็มที่มีรสชาติเปรี้ยว

มะม่วงหาว มะนาวโห่ จัดว่าเป็นเบอร์รี่ชนิดหนึ่ง ซึ่งมีความเชื่อว่ามีถิ่นกำเนิดมาจากแถบเทือกเขาหิมาลัย แต่ทางด้านนักพฤกษศาสตร์กลับบอกว่ามีถิ่นกำเนิดอยู่ในประเทศเนปาล ไปจนถึงอัฟกานิสถานและพบได้อีกหลายพื้นที่ในประเทศอินเดียโดยธรรมชาติแล้ว จะเจริญเติบโตในพื้นที่ที่มีความสูงกว่าระดับน้ำทะเล ตั้งแต่ 300 - 1,800 เมตร และเป็นพืชที่สามารถทนต่อสภาพอากาศได้ดี จึงพบว่าเจริญเติบโตได้ดีในเขตร้อนและเขตอบอุ่น อีกทั้งยังสามารถเติบโตได้ดีในเขตดินทราย และในดินเกือบทุกชนิด ตั้งแต่ดินเค็มไปจนถึงดินเปรี้ยว ซึ่งมะม่วงหาวมะนาวโห่นั้นจะให้ผลผลิตที่ดีในสภาพดินที่มีความสมบูรณ์ และต้องมีการระบายน้ำที่ดีด้วย เพราะเป็นพืชที่ต้องการน้ำ

สำหรับ "สรรพคุณทางยา" นั้น มะม่วงหาวมะนาวโห่ เป็นพืชที่เต็มไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ อย่างเช่น วิตามินซี ไบโอฟลาโวนอยด์ สารแอนโทไซยานิน นอกจากนี้ยังมีคุณค่าทางโภชนาการสูง ซึ่งหากนำผลดิบมาใช้ก็จะทำให้การทำงานของสารต้านอนุมูลอิสระดีขึ้นกว่าเดิม เช่น

1. ด้านโรคมะเร็ง เนื่องจากมะม่วงหาวมะนาวโห่นั้นเต็มไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ และช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย ทั้งยังสามารถต่อต้านอนุมูลอิสระในสภาพปลอดเชื้อและช่วยสร้างสารไกลโคแซนไนด์ ซึ่งพบว่าสารชนิดนี้มีความเป็นพิษต่อมะเร็งทุกชนิด

2. ด้านอาการอักเสบ อาการติดเชื้อและอาการอักเสบล้วนมีส่วนสำคัญที่ทำให้เกิดการแพร่ขยายตัวของโรค เช่น ข้อต่ออักเสบ แผลพุพอง โรคหลอดเลือดแดง และโรคหืด ซึ่งในปัจจุบันได้มียาอยู่หลายชนิดที่

ช่วยต่อต้านอาการเหล่านี้อยู่ แต่ก็ก่อให้เกิดผลข้างเคียงได้หลายอย่างเช่นกัน

3. ต้านอาการชัก และโรคลมชักจัดว่าเป็นโรคเก่าแก่ที่สุดโรคหนึ่ง โดยพบมากในเด็กและยังเป็นโรคเรื้อรัง ซึ่งผู้ป่วยจะมีอาการหมดสติ ชักกระตุก มีความผิดปกติทางการรับรู้สีกทว่าพืชสมุนไพรอย่าง มะม่วงหาวมะนาวโห่ นั้นกลับเปี่ยมไปด้วยสรรพคุณที่สามารถใช้เป็นยาต้านอาการชักได้ โดยสารสกัดจากรากของมะม่วงหาวมะนาวโห่จะสามารถช่วยต้านอาการชักได้อย่างมีประสิทธิภาพ

4. ต้านโรคเบาหวาน โรคเบาหวานนั้นเกิดจากความผิดปกติต่อมไร้ท่อ ซึ่งทำให้เกิดความผิดปกติทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงผิดปกติ ซึ่งโรคนี้ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้หลายอย่าง ซึ่งมะม่วงหาวมะนาวโห่ ก็จัดว่าเป็นตำรายาโบราณที่ใช้ในการรักษาเบาหวาน ซึ่งสารสกัดจากมะม่วงหาวมะนาวโห่ที่มีความเข้มข้น 400 มก./กก. สามารถลดน้ำตาลในเลือดลงได้ถึง 48 -64.5% ตามลำดับ เมื่อเทียบกับยาต้านเบาหวานในปัจจุบัน

5. บำรุงหัวใจ จากการศึกษาวิจัยทำให้ทราบว่า สารในกลุ่มของ atnorph ous water - soluble polyglycoside ที่ได้จากมะม่วงหาวมะนาว โห่นั้นมีฤทธิ์ในการบำรุงหัวใจ และยังช่วยลดความดันโลหิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ และ

6. ปกป้องความเป็นพิษต่อตับ ตับเป็นอวัยวะสำคัญที่จะช่วยขจัดสารพิษออกจากร่างกาย ซึ่งถ้าตับทำงานผิดปกติย่อมทำให้เกิดอาการผิดปกติตามมาได้อย่างมากมาย ซึ่งได้ แก่อาการทางสมองและเลือดออกง่าย แต่มะม่วงหาวมะนาวโห่ จัดว่าเป็นสมุนไพรชนิดหนึ่งที่สามารถปกป้องความเป็นพิษที่เกิดขึ้นกับตับซึ่งสารสกัดจากรากของพืชชนิดนี้ จะช่วยป้องกันพิษต่อตับที่เกิดจากการใช้ยาพาราเซตามอลได้อย่างมีนัยสำคัญ

ทั้งนี้ มะม่วงหาวมะนาวโห่ เป็นพืชสมุนไพรอีกชนิดที่เปี่ยมไปด้วยสรรพคุณทางยาสูง สามารถนำมาบำบัดรักษาและบำรุงสุขภาพได้หลายอย่าง ดังนั้นสำหรับผู้ที่มีปัญหาด้านสุขภาพ การหันมาใช้สมุนไพรจากธรรมชาติบำบัดและบำรุงร่างกายก็นับเป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่น่าสนใจอย่างยิ่ง

"ดร.พรเทพ นิตามณีพงษ์" ผู้อำนวยการสถาบันเทคโนโลยีนิวเคลียร์แห่งชาติ(องค์การมหาชน) หรือ สทท. กล่าวว่า สทท.เป็นหน่วยงานที่มีภารกิจสำคัญ คือ การวิจัยพัฒนา และให้บริการด้านเทคโนโลยีนิวเคลียร์ เพื่อส่งเสริมให้เกิดประโยชน์ต่อสังคม เศรษฐกิจของประเทศ และสร้างเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีสู่ประชาชนด้วยการใช้เทคโนโลยีนิวเคลียร์ซึ่งที่ผ่านมาผลงานวิจัยด้านการเกษตรที่โดดเด่นของเรา อาทิ การปรับปรุงพันธุ์พืชโดยใช้รังสี ทำให้ได้ "บัวจันทร์โกเมน" บัวสายพันธุ์ใหม่ของโลก หรือการฉายรังสีเพื่อทำหมันแมลงวันผลไม้ ลดการทำลายผลผลิตจากศัตรูพืช ทำให้ผลผลิตมีคุณภาพและสร้างรายได้สูงขึ้นและผลงานวิจัยการใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีนิวเคลียร์

ล่าสุดที่กำลังพัฒนาและสนับสนุนต่อยอด ให้เกิดประโยชน์ก็คือ การสกัดสารชีวภาพที่มีประโยชน์

จากผลมะม่วงหาวมะนาวโห่ ผลไม้พื้นบ้านของไทย มาใช้เป็นส่วนผสมของผลิตภัณฑ์เพื่อความงาม เซรั่มบำรุงผิวมะม่วงหาวมะนาวโห่ ที่มาของการเลือกมะม่วงหาวมะนาวโห่มาเป็นผลงานวิจัยนี้เกิดจากนักวิจัยของ สทน. ได้รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับผลไม้ชนิดนี้ว่า เป็นพืชพื้นถิ่นของไทย ที่นิยมปลูกเกือบทุกภูมิภาคของประเทศ ด้วยเป็นพืชที่ปลูกและขยายพันธุ์ง่ายดูแลรักษาง่าย ให้ผลผลิตเกือบตลอดทั้งปีและมีการนำมาใช้ประโยชน์ทั้งการประกอบอาหารและนำส่วนประกอบต่างๆ มาใช้ในการรักษาโรคได้กว่า 50 สรรพคุณกันมาอย่างยาวนาน

นักวิจัยจึงตั้งสมมติฐานว่าในส่วนต่างๆ ของมะม่วงหาวมะนาวโห่จะต้องมีสารชีวภาพที่มีประโยชน์ โดยเริ่มต้นทดลองกับส่วนผลก่อน โดยเลือกผลของมะม่วงหาวมะนาวโห่ในช่วงระยะเวลาต่างๆ กัน คือผลในช่วงดิบที่มีสีขาว ผลในช่วงกึ่งสุกที่มีสีชมพู และผลในช่วงสุกที่มีสีม่วงเข้มมาผ่านการทดลองด้วยวิธีการทางเทคโนโลยีนิวเคลียร์ และผลการวิจัยที่ได้คือ สารสกัดชีวภาพที่มีประโยชน์มากมายหลายชนิด อาทิ ในผลดิบจะได้วิตามินซีในปริมาณสูง ผลสุกจะได้สารแอนโทไซยานินสารที่ช่วยต้านอนุมูลอิสระ ช่วยชะลอความเสื่อมของเซลล์ช่วยลดอัตราเสี่ยงของการเกิดโรคหัวใจและเส้นเลือดอุดตันในสมอง ด้วยการยับยั้งไม่ให้เลือดจับตัวเป็นก้อน ชะลอความเสื่อมของดวงตา ช่วยยับยั้งจุลินทรีย์ก่อโรคซึ่งสทน. ก็ได้นำผลการวิจัย มาคิดค้น พัฒนาต่อยอดเพื่อนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์แก่ประชาชนในวงกว้าง

สำหรับ ผลิตภัณฑ์แรกที่ประสบผลสำเร็จก็คือ "เซรั่มบำรุงผิว"ที่มีสารสกัดวิตามินซีและแอนโทไซยานินจากผลมะม่วงหาวมะนาวโห่ ซึ่งข้อดีของผลิตภัณฑ์ของเราก็คือ เป็นผลิตภัณฑ์ที่ช่วยบำรุงผิวและชะลอการเกิดริ้วรอยก่อนวัยที่มีส่วนผสมจากธรรมชาติ แตกต่างจากผลิตภัณฑ์บางแบรนด์ในท้องตลาดที่ใช้ส่วนผสมจากสารสกัดจากการสังเคราะห์ และข้อดีอีกข้อของการใช้เทคโนโลยีนิวเคลียร์มาใช้ก็คือ สามารถสกัดสารชีวภาพจากผลไม้ได้ในปริมาณมากกว่าวิธีทั่วไป ช่วยลดต้นทุนการผลิต อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มช่องทางการใช้ประโยชน์ของผลมะม่วงหาวมะนาวโห่ ทำให้เกษตรกรผู้ปลูกมีรายได้เพิ่มมากขึ้นอีกด้วย

"ในอนาคตอันใกล้นี้ สทน. กำลังอยู่ในช่วงการศึกษาต่อยอดผลการวิจัยสารสกัดชีวภาพจากผลมะม่วงหาวมะนาวโห่ไปสู่ผลิตภัณฑ์อื่นๆ อาทิ ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพผลิตภัณฑ์อาหารและเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของสารสกัดของแอนโทไซยานิน "สารต้านอนุมูลอิสระ"ที่กำลังเป็นกระแสในกลุ่มคนรักสุขภาพ"
ดร.พรเทพ ระบุ

หากประชาชนหรือภาคธุรกิจใด ที่สนใจเกี่ยวกับสารสกัดชีวภาพจากผลมะม่วงหาวมะนาวโห่นี้ สามารถติดต่อขอรายละเอียดได้ที่ สทน. ทั้งหมดถือว่าเป็นนวัตกรรมทางเทคโนโลยีนิวเคลียร์ของประเทศไทย ซึ่งเป็นนวัตกรรมใหม่ที่มีคุณค่า สามารถนำไปต่อยอดสร้างประโยชน์ได้อีกมากมาย โดยสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ศูนย์ข้อมูลข่าวสาร โทรศัพท์ 0-2401-9889 และ E-mail : panita@tint.or.th

ที่มา : หนังสือพิมพ์สยามรัฐ วันที่ 24 พฤศจิกายน 2560