

howto

สร้างคอนเนกชันแกร่ง ด้วยจุดแข็งของ มนุษย์อินโทรเวิร์ต

超人脈術

コミュ障でも
5分で増やせる

หนังสือ ปรากฏประโยชน์

Mentalist
DaiGo

คอนเฟิร์ม! ด้วยยอดขายรวม
กว่า 4,000,000 เล่ม

สร้างความสัมพันธ์อันยอดเยี่ยม
ด้วยเสน่ห์เฉพาะตัวของมนุษย์อินโทรเวิร์ตที่ชอบอยู่กับตัวเอง
ถนัดฟังมากกว่าพูด และเห็นรายละเอียดมากกว่าคนอื่น

หนังสือ : สร้างคอนเนกชันแกร่งด้วย
จุดแข็งของมนุษย์อินโทรเวิร์ต

ผู้แต่ง : MENTALIST DAIGO

สำนักพิมพ์ : อมรินทร์ HOW TO

ปีที่พิมพ์ : 2021

การมีคอนเนกชันดี จะช่วยเพิ่มระดับความสุขและเปิดโอกาสให้คุณมากมาย แต่หลายคนมักเข้าใจผิดว่าคอนเนกชันเป็นเรื่องของคนพูดเก่ง ชอบเข้าสังคมเท่านั้น จริงๆ แล้วมนุษย์อินโทรเวิร์ตก็สร้างความสัมพันธ์อันยอดเยี่ยมได้ โดยใช้เสน่ห์เฉพาะตัวอย่างการถนัดฟังมากกว่าพูด ประเมินสถานการณ์เก่ง และเห็นรายละเอียดมากกว่าคนอื่น "สร้างคอนเนกชันแกร่งด้วยจุดแข็งของมนุษย์อินโทรเวิร์ต" เล่มนี้ ได้รวมสุดยอดเทคนิคสร้างคอนเนกชันที่จะทำให้คุณได้ติดต่อกับคนเก่ง ๆ หรือคนที่เพิ่มโอกาสก้าวหน้าทางอาชีพ รายได้ หรือช่วยให้ใช้ชีวิตอย่างมีความสุขมากขึ้น

5 ความเข้าใจผิดที่เป็นอุปสรรคต่อการสร้างคอนเนกชัน

1. ถ้าไม่มีแรงดึงดูดติดตัวมาตั้งแต่แรก ผู้คนจะไม่เข้าหา
----> **คอนเน็กซ์เป็นเรื่องของเทคนิควิธีการ**
2. ยิ่งเชื่อมโยงกับคนจำนวนมากยิ่งดี
----> **จำนวนครั้งที่เข้าร่วมงานพูดคุยแลกเปลี่ยนกับผู้คนต่างแวดวงธุรกิจและอีเวนต์ต่างๆ มีความหมาย**
3. ต้องใช้ทั้งเวลาและพลังงานในการสร้างคอนเน็กซ์
----> **เคล็ดลับคือ ใช้เวลา 5 นาทีเป็นตัวตัดสินใจ กฎ 5 นาทีจะช่วยประเมินว่าเราต้องให้อย่างไรถึงกลายเป็นผู้ให้ระดับบน**
4. คนที่มีบุคลิกเก็บตัว พูดไม่เก่ง จึงไม่ถนัดในการคบหาผู้อื่น
----> **คนที่มีบุคลิกเก็บตัวสร้างความสัมพันธ์ได้อย่างลึกซึ้ง**
5. การมีสายสัมพันธ์กว้างขวาง ใช่ว่าจะทำให้มีความสุขเสมอไป
----> **ความสุขเพิ่มขึ้นทั้งในแง่การทำงานและการใช้ชีวิตส่วนตัว**

คอนเน็กซ์ที่ทำให้คุณมีความสุขคืออะไร คิดรูปแบบคอนเน็กซ์ตามอุดมคติ



- ควรคบคนแบบไหน
- คบคนแบบไหนชีวิตจะเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้น
- ควรคบคนแบบไหนเป็นเพื่อน



วิธีค้นหา

- ควรคบหากับผู้คนอย่างไร คอนเน็กซ์ที่ดี จึงขยายวงกว้างได้
- ถ้าอยากมีเพื่อนแบบคบกันไปทั้งชีวิตต้องทำอย่างไร
- วิธีคิดแบบไหน ช่วยให้ทุกใจเรื่องสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคลน้อยลง



ขนาดของการคบหา

- คอนเน็กชันควรมีขนาดแค่นี้ถึงจะไม่ทำให้เครียด

ลักษณะพิเศษของคนที่คบด้วยแล้วเกิดผลเสียตามมา

1. คนที่เอาแต่พูดคำหวานฟังรื่นหู
2. เข้มงวดกับคนอื่น หย่อนยานกับตัวเอง
3. คนที่พูดจาด้วยอารมณ์ ไม่มีหลักคิดรองรับ
4. คนที่ตัดสินใจหรือวิจารณ์เรื่องต่างๆ แบบตื้อตึง

คนที่มีแนวโน้มอย่างที่ว่ามานี้ มีความสามารถในการควบคุมอารมณ์ตนเองต่ำ ถ้าใช้เวลาร่วมกันจะส่งผลลบแก่คุณ

10 หัวข้อที่เหมาะสมสำหรับใช้เปิดเผยตัวเอง

1. ความกังวลเรื่องเงินทองหรือสุขภาพ ถ้าอีกฝ่ายมีความกังวลแบบเดียวกัน ความรู้สึกสนิทสนมจะเพิ่มขึ้นทันตาเห็น
2. เรื่องที่ทำให้หงุดหงิดหรือยอมรับไม่ได้ ทำให้รู้ว่าแต่ละฝ่ายหงุดหงิดกับเรื่องแบบไหนจึงช่วยลดแรงกระทบกระทั่งอันไม่จำเป็นในการคบหากันหลังจากนั้นด้วย
3. เรื่องที่ทำให้มีความสุขหรือสนุก เพราะจะทำให้คู่สนทนาสนุกตามและน่าจะเล่าเรื่องความสนุกของตัวเองให้เราฟังด้วย
4. เรื่องที่อยากปรับปรุงให้ดีขึ้น เมื่อเราเปิดเผยให้อีกฝ่ายฟัง จะเอื้อให้ต่างฝ่ายเปิดเผยตัวเองได้เช่นกัน
5. ความฝัน เป้าหมาย และความมุ่งมั่นมาดปรารถนา ทำให้ผู้ฟังรู้สึกที่เราอยากพัฒนาตัวเองให้ดีขึ้น แทนที่จะเล่าว่าที่ผ่านมาทำอะไรบ้าง ลองเล่าว่าจากนี้จะทำอะไรดีกว่า การเปิดเผยตัวเองแบบนี้จะทำให้คุณมีเสน่ห์ยิ่งขึ้น
6. เรื่องความสัมพันธ์ทางเพศแบบสอดแทรกอารมณ์ขัน หัวข้อนี้ต้องดูจังหวะและเวลาด้วยว่าตอนไหนเล่าได้

7. ข้อเสียหรือจุดอ่อนของตัวเอง เมื่อคุณเล่าเรื่องกลุ่มใจหรือจุดอ่อน แสดงว่าคุณมองเห็นตัวเองอย่างเป็นกลาง ทำให้คู่สนทนารู้สึกว่า คนนี้มีสติดีนะ
8. เรื่องที่ทำให้โกรธ
9. งานอดิเรกหรือสิ่งที่ตัวเองสนใจ
10. ประสบการณ์น่าอายหรือทำให้รู้สึกผิด เมื่อเล่าแล้วเรียนรู้จากความผิดพลาดนั้น อีกฝ่ายจะมองว่า **"คนคนนี้ก้าวข้ามผ่านความล้มเหลว และเติบโต"**

ยังมีเทคนิคสร้างคอนเน็คชั่นอีกมากมาย ที่จะช่วยให้คุณได้ติดต่อกับคนเก่ง ๆ หรือคนที่จะเพิ่มโอกาสก้าวหน้าทางอาชีพ รายได้ หรือช่วยให้ใช้ชีวิตอย่างมีความสุขมากขึ้น สามารถยืมอ่านตัวเล่มได้ที่หอสมุด ร.ก.ส. ชั้น 3 นะคะ



หอสมุดธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.)
Website : library.baac.or.th
Facebook : www.facebook.com/baaclibrary