

# Leadership Energy

โดย : ดร.ธัญ อัจฉรวาณิช Slingshot Group & The Iclif Leadership Centre

"ทำงานรายได้เดือนละ 100,000 บาทรู้สึกภูมิใจมาก แต่พอเล่นหุ้นได้วันละ 200,000 บาทกลับรู้สึกว่า ตัวเองไร้ค่าอย่างไรไม่รู้" ผมสะดุดใจโพสต์ที่ผ่านตาในพันทิปจากสมาชิกหมายเลข 1808494 เจ้าตัวจะหมายความว่าอย่างไรไม่รู้ สิ่งที่เขาเขียนนั้นจริงหรือเปล่านั้นก็ไม่สามารถบอกได้ แต่มันทำให้เกิดคำถามบางอย่างในหัว เป็นไปได้ไหมว่าเงินที่ได้มาโดยไม่ต้องลงแรง มีค่าไม่เท่ากับผลตอบแทนที่ต้องแลกด้วยเหงื่อด้วยความทุ่มเทลงมือถึงสิ่งรอบตัวสิครับ เวลาออกกำลังเหนื่อยแทบตาย แต่พอเลิกแล้วได้อาบน้ำรู้สึกสดชื่น หรือตอนท้องหนังสือไม่ได้หลับได้นอน พอสอบเสร็จรู้สึกดี และมั่นใจว่าทำได้ นักวิ่งหลายคนบอกว่าระยะทางที่ยากที่สุดคือ 5 กิโลเมตรแรก พอผ่านไปแล้วรู้สึกตัวเบา วิ่งไปได้เรื่อยๆ ไม่เหนื่อย

ในปี 1927 นักวิทยาศาสตร์ค้นพบอะไรบางอย่างซึ่งน่าแปลก นั่นคือหากเรานำ 1 โปรตอนและ 1 นิวตรอนมารวมกันเพื่อสร้างอะตอม นิวเคลียสของอะตอมนั้นไม่เท่ากับ 2 แต่น้อยกว่านิดหน่อย 1+1 ไม่ยกได้ 2 มวลของมันบางส่วนหายไป หายไปไหน คำตอบคือหายไปแปรเป็นพลังงานเพื่อดึงดูดยึดเหนี่ยวและหยางให้อยู่ร่วมกัน เจ้าแรงดึงดูดที่นั่นแหละ เป็นที่มาของพลังงานนิวเคลียร์ ซึ่งไอน์สไตน์สรุปไว้ในสมการ  $E = mc^2$  แปลว่าในทุกสรรพสิ่งมีพลังงานมหาศาลซ่อนอยู่

วิทยาศาสตร์บอกเราว่าจักรวาลขับเคลื่อนอยู่บนสมการง่ายๆ อันนี้ สมการแห่งพลังงานซึ่งเป็นหัวใจของทุกสิ่งอย่าง ความสนใจของผมตอนนี้คือ การพยายามเชื่อมต่อสมการนี้กับศิลป์แห่งภาวะผู้นำ ทำอย่างไรให้คนเข้าถึงแก่นในการดึงศักยภาพของตน และองค์กรออกมาอย่างเต็มที่ ให้เป็นล้านๆ เท่าเหมือนพลังนิวเคลียร์ นั่นคือที่มาของ Leadership Energy พลังแห่งผู้นำ

กติกาสี่ข้อของ Energy Science

1. Energy is conserved พลังงานเป็นอมตะ ไม่มีใครสร้างหรือทำลายพลังงานได้ มันแค่แปรเปลี่ยนไปตามสถานะต่างๆ
2. Universe moves towards chaos หากปล่อยไปตามธรรมชาติ ทุกสรรพสิ่งจะสลายสู่สามัญ
3. Everything stops at 0 degree Kelvin เราสามารถหยุดพลังงานได้ที่อุณหภูมิ 0 องศาเคลวิน




### กติกา 3 ข้อของ Leadership Energy

1. Everyone has energy ทุกคนมีพลังงานอยู่ภายในตัวเอง คำถามคือจะดึงพลังงานนั้นออกมาได้อย่างไร
2. Energy is value neutral การมีพลังงานไม่ได้เป็นเรื่องดีเสมอไป หลายคนใช้พลังไปในทางที่ผิด เช่นนินทาหัวหน้าได้ทั้งวันโดยไม่เหน็ดเหนื่อย
3. Energy needs to be restored พลังงานต้องทดแทน หากผู้นำไม่เดินสายกลาง และหมั่นเติมเต็มพลังงานให้กับตนเอง วันหนึ่งไฟนั้นจะมอด

### กติกา 3 ข้อนี้นำไปสู่ 8-Step ของการจุดพลังแห่งผู้นำใน ตัวคุณ

1. Start Now สมองของเราชี้เกี้ยว มันถูกสร้างมาเพื่อใช้พลังงานให้น้อยที่สุดในการอยู่รอด หากเราไม่ผลักดันสมองตัวเองให้ออกจาก comfort zone มั่นยินดีใช้ชีวิตอยู่กับอดีต และปัจจุบันไปตลอดกาล
2. Discover Who You Are หาโปรตอนและนิวตรอนของคุณให้เจอ การระเบิดแรงดึงดูดภายในอะตอมปลดปล่อยพลังมหาศาลแห่งนิวเคลียร์ชนิดใด การระเบิดแก่นภายในของเราทำให้เกิดพลังขับเคลื่อนแห่งผู้นำฉันนั้น
3. Overcome Your Activation Barrier การเปลี่ยนแปลงทุกอย่างย่อมมีอุปสรรค ในวิทยาศาสตร์สิ่งนี้เรียกว่า activation barrier มันไม่ใช่กำแพงที่ขวางทางเรา แต่มันคือประตูแห่งธรรมชาติเพื่อวัดความตั้งใจจริง
4. Fee the Energy Flow เมื่อประตูนั้นเปิดออก พลังของคุณจะถูกปลดปล่อยเหมือนทำนบที่พังทลาย ไม่ใช่แค่ความรู้สึกดีที่ทำงานแล้วได้เงินเดือน แต่เป็นพลังขับเคลื่อนที่ทำให้คุณไม่สามารถหยุดนิ่งสักนาทีเดียว
5. Channel Towards Useful Work กฎข้อที่สองบอกว่า พลังงานเหมือนอาวุธปืนที่ขึ้นอยู่กับการนำไปใช้ คนที่ใช้พลังงานของตนไปในทางที่ถูกสามารถสร้างผลงานที่เป็นประโยชน์ แต่หากพลังงานถูกใช้ในทางที่ผิดก็สามารถสร้างปัญหาหันทัดได้เช่นกัน

- 
6. Celebrate Success ผู้นำต้องหมั่นวัดผลงานและความสำเร็จในการใช้พลังงานของตนเอง ปัจจุบันเรามีพลังแค่ไหน และเราสามารถเปลี่ยนแปลงพลังนั้นเป็นงานที่เป็นประโยชน์ได้เพียงใด
  7. Replenish Your Energy กฎข้อที่สามบอกว่าพลังงานต้องทดแทน ในโลก 4.0 แห่งความวุ่นวาย สมองเราถูกดึงความสนใจไปมาตลอดเวลา การนั่งสมาธิ การออกกำลังกาย การทบทวนความคิดตนเอง ล้วนเป็นวิธีการชาร์จแบตเตอรี่แห่งผู้นำ
  8. Sustaining the Journey พลังแห่งผู้นำไม่ใช่เทคนิคแต่มันคือการเดินทาง 8-Step of Leadership Energy เป็นวัฏจักรที่หมุนไปเรื่อยๆ เมื่อเราเข้าใจว่ากติกาแห่งพลังงานทำงานอย่างไร เราจะสามารถขับเคลื่อนตัวเองและคนรอบตัวไปได้อย่างยั่งยืน

ที่มา : กรุงเทพธุรกิจ 8 มี.ค. 60

