

| | |
|---|-----------|
| บทนำ เรื่องจริงที่คน 97 เปอร์เซ็นไม่รู้ | 1 |
| จงหันมองด้านหลังของเหรียญ | 2 |
| หากถูกรางวัลใหญ่สี่ร้อยล้าน คุณจะนำเงินไปทำอะไร | 4 |
| มหาเศรษฐีผู้มีความสุขที่ผมได้พบเจอ (แต่ไม่ยอมเปิดเผยตัว) | 5 |
| ชีวิตอันเปี่ยมสุขของจอร์เจน บัฟเฟตต์ | 7 |
| วิธีปลดเบรคที่เหนียวรั้งหัวใจไว้ เพื่อแสดงศักยภาพของตัวเอง ออกมาอย่างเต็มที่ | 9 |
| "4 วิสัย" ที่ช่วยให้มีความสุขตลอด 365 วัน | 11 |
| สัญญาณเตือนว่ากำลังจะมีทุกข์ | 13 |
| ผมทำอย่างไรจึงได้พบกับเหล่าคนรวยผู้มีความสุข | 15 |
| อย่าหลงคิดว่า "ความรวยคือเส้นชัยของชีวิต" | 17 |
| "บุญแจ" ไขประตูแห่งความสุข | 19 |
| เกล็ดลับบทที่ 1 การดำเนินชีวิต - เหนือมือไขสู่การเป็นมหาเศรษฐี | 22 |
| เคยคิดไหมว่าทำไมคนคนหนึ่งถึงรวยขึ้นมาได้ | 23 |
| มหาเศรษฐีส่วนใหญ่มีวิธีทำงานแบบที่เราคาดไม่ถึง | 25 |
| ขั้นตอนที่ 1 รู้จักความหมายของการใช้จ่ายเงินทอง | 27 |
| ขั้นตอนที่ 2 ใช้เงินให้เกิดประโยชน์สูงสุด | 29 |
| ขั้นตอนที่ 3 ไม่ต้องพึ่งพาสິงศักดิ์สิทธิ์ | 31 |

| | | |
|--------------|--|----|
| ขั้นตอนที่ 4 | ให้ความสำคัญกับ "สิ่งที่เงินซื้อไม่ได้" | 32 |
| ขั้นตอนที่ 5 | ตั้งเป้าหมายให้สุดโต่ง | 34 |
| ขั้นตอนที่ 6 | สร้างเส้นทางลัดสุดขูด สูเส้นชัยอันสุดโต่ง ด้วยตารางพยากรณ์อนาคต | 36 |

เคล็ดลับบทที่ 2 การทำงาน - คุณทำงานไปเพื่ออะไร 50

| | | |
|--------------|---|----|
| ขั้นตอนที่ 1 | ทำในสิ่งที่ชอบ | 51 |
| ขั้นตอนที่ 2 | สนุกกับงาน | 53 |
| ขั้นตอนที่ 3 | มองที่ "สาเหตุ" ไม่ใช่ "ผลลัพธ์" | 55 |
| ขั้นตอนที่ 4 | คำพูดติดปากที่จะเปลี่ยนคุณเป็นคนมหาเฮง | 57 |
| ขั้นตอนที่ 5 | เมื่อได้มา ก็ควรให้ไป | 59 |
| ขั้นตอนที่ 6 | เปลี่ยนความผิดพลาดทั้งหมดให้เป็นประสบการณ์ที่ดี | 61 |

เคล็ดลับบทที่ 3 การเงิน - เพราะรู้จักให้ความสำคัญกับเงิน จึงมีเงินเข้ามาตลอดอย่างไม่น่าเชื่อ 64

| | | |
|--------------|--|----|
| | "เหตุผลที่ผมเป็นมหาเศรษฐีได้นั้น ง่ายแค้นิดเดียว... คือผมใช้เงินแบบไม่ยอมให้เสียเปล่าเลยแม้แต่เยนเดียว" | 65 |
| | มุมมองของมหาเศรษฐีที่ต่างจากเราๆ แทบสิ้นเชิง | 66 |
| ขั้นตอนที่ 1 | ใช้เงินให้ถูกเรื่อง | 68 |
| ขั้นตอนที่ 2 | เปิดหนังสือ ปิดโทรทัศน์ | 70 |
| ขั้นตอนที่ 3 | อย่าตกกระแด | 72 |
| ขั้นตอนที่ 4 | ละเอียดรอบคอบเสมอเกี่ยวกับเรื่องเงิน | 74 |
| ขั้นตอนที่ 5 | อย่าลืมหกหลักของการใช้จ่าย | 76 |
| ขั้นตอนที่ 6 | อ่านคนได้ด้วยการจ่ายเงินค่าอาหาร | 78 |
| ขั้นตอนที่ 7 | หนีให้พ้นจากชีวิตที่ถูกครอบงำ | 80 |

| | |
|--|-----------|
| เคล็ดลับบทที่ 4 ความมั่งคั่ง-ต้องรู้จักหาเงินเข้ากระเป๋า แม้จะไม่ได้ทำงาน | 82 |
| ขั้นตอนที่ 1 แม้ในยามหลับ เงินก็ต้องออกเลย | 83 |
| ขั้นตอนที่ 2 อย่าเก็บเงินไว้เพียงสกุลเดียว | 84 |
| ขั้นตอนที่ 3 รายได้ควรแปรผกผันกับเวลาทำงาน | 86 |
| ขั้นตอนที่ 4 มหาเศรษฐีจะไม่ลงทุนกับบ้านหรือรถส่วนตัว | 87 |
| ขั้นตอนที่ 5 ลงทุนเต็มที่กับรองเท้าและกระเป๋า | 89 |
| ขั้นตอนที่ 6 วางรากฐานชีวิตให้มั่นคง | 91 |
| ขั้นตอนที่ 7 อย่าเริ่มทำธุรกิจด้วยการกู้หนี้ยืมสิน | 93 |
| ขั้นตอนที่ 8 จงปฏิบัติต่อเงินด้วยความเคารพ | 95 |

| | |
|---|-----------|
| เคล็ดลับบทที่ 5 เวลา-สร้างรายได้เป็นกอบเป็นกำเสมอ โดยมีเวลาว่างเหลือเฟือ | 98 |
|---|-----------|

| | |
|---|-----|
| คุณคิดว่าสิ่งที่สำคัญที่สุดในโลกใบนี้คืออะไร | 99 |
| ถ้าหากยุ่งมากเกินไปจนไม่มีเวลาจะทำอะไร ก็ไม่ต่างอะไรกับการไม่มีเงินนั่นเอง | 100 |
| ขั้นตอนที่ 1 ตรงเวลาเสมอ | 102 |
| ขั้นตอนที่ 2 ลงมือทำในทันที | 104 |
| ขั้นตอนที่ 3 อย่ากลัวติดลุ่มกับสิ่งที่ควบคุมไม่ได้ | 106 |
| ขั้นตอนที่ 4 อย่าใช้คำว่า "ยุ่ง" เป็นข้ออ้าง | 108 |
| ขั้นตอนที่ 5 การพักผ่อนแบบครึ่ง ๆ กลาง ๆ คือสิ่งที่ไม่จำเป็น | 109 |

| | |
|---|------------|
| เคล็ดลับบทที่ 6 การผ่อนคลาย-งาน การท่องเที่ยว เรื่องสนุกสนาน... การจัดสรรเวลาให้สิ่งเหล่านี้เป็นเรื่องง่ายนิดเดียว | 110 |
|---|------------|

| | |
|--|-----|
| ขั้นตอนที่ 1 เริ่มทำสิ่งที่ไม่ชอบก่อน | 111 |
| ขั้นตอนที่ 2 ตื่นแต่เช้า | 112 |
| ขั้นตอนที่ 3 ใช้ "ช่วงเวลาทอง" ให้เกิดประโยชน์สูงสุด | 114 |

| | | |
|--------------|--|-----|
| ขั้นตอนที่ 4 | เลือกที่นั่งชั้นหนึ่งเท่านั้น | 116 |
| ขั้นตอนที่ 5 | ไม่จำเป็นต้องกอดงานทุกอย่างไว้กับตัวเพียงคนเดียว | 118 |
| ขั้นตอนที่ 6 | ลองใช้เวลาไปกับสิ่งที่รู้สึกว่าจะสนุกที่สุดดู | 120 |
| ขั้นตอนที่ 7 | สร้างมูลค่าให้กับการเล่นสนุก | 122 |
| ขั้นตอนที่ 8 | ใช้เวลาส่วนตัวทำสิ่งที่ชอบเป็นอย่างแรก | 123 |

เคล็ดลับที่ 7 ความสัมพันธ์-คนรัก เพื่อน และครอบครัว คืองอมมีค่าที่หาสิ่งใดมาทดแทนไม่ได้ 126

| | | |
|--------------|---|-----|
| | ความสำคัญของการมีเพื่อนที่สรวลเสเฮฮากันได้ทุกเรื่อง | 127 |
| | มองหาคู่มือทางธุรกิจอย่างไรไม่ให้พลาด | 129 |
| ขั้นตอนที่ 1 | วาดภาพคนในอุดมคติไว้ในหัว | 131 |
| ขั้นตอนที่ 2 | รักและมั่นใจในตัวเอง | 133 |
| ขั้นตอนที่ 3 | เลือกคบคนด้วยการพัฒนาตัวเองอย่างสม่ำเสมอ | 135 |
| ขั้นตอนที่ 4 | ทำตัวให้คู่ควร | 137 |
| ขั้นตอนที่ 5 | อยู่ให้ห่างจากพลังงานด้านลบ | 139 |

เคล็ดลับที่ 8 เสน่ห์-กลเม็ดเคล็ดลับในการมัดใจมหาเศรษฐี 142

| | | |
|--------------|---------------------------------|-----|
| ขั้นตอนที่ 1 | อ่อนน้อมต่อมตน | 143 |
| ขั้นตอนที่ 2 | เชื่อเพื่อเชื่อแม่และมีน้ำใจ | 144 |
| ขั้นตอนที่ 3 | ฝึกเป็นผู้ให้ | 146 |
| ขั้นตอนที่ 4 | แลกเปลี่ยนข้อมูลอย่างมีชั้นเชิง | 148 |
| ขั้นตอนที่ 5 | รู้ไว้ไว้ว่าใส่บาแบกหาม | 149 |
| ขั้นตอนที่ 6 | รู้จักเอาใจใส่รูปลักษณภายนอก | 151 |
| ขั้นตอนที่ 7 | กตัญญูรู้คุณ | 153 |

| | |
|--|------------|
| เคล็ดลับบทที่ 9 คู่ชีวิต-คุณคิดว่าจะรักคนคนหนึ่งอย่างไม่เปลี่ยนแปลง แม้เวลาจะผ่านไปเป็นสิบๆปีได้หรือไม่ | 156 |
| เหตุผลที่บรรดามหาเศรษฐีที่มีความสุขมีชีวิตคู่ที่ดี | 157 |
| แบบทดสอบ: คุณจะได้พบการแต่งงานที่แสนสุขหรือไม่ | 158 |
| ขั้นตอนที่ 1 เลือกคู่ครองให้ดี | 160 |
| ขั้นตอนที่ 2 ลองคาดคะเนความเป็นไปในอนาคตของอีกฝ่าย | 162 |
| ขั้นตอนที่ 3 อย่าแต่งงานเพื่อผลประโยชน์ | 164 |
| ขั้นตอนที่ 4 แตกต่างอย่างลงตัว | 166 |
| ขั้นตอนที่ 5 อย่าคิดนอกใจ | 168 |
| ขั้นตอนที่ 6 กว่าผู้หญิงจะเป็นมหาเศรษฐี | 170 |
| ขั้นตอนที่ 7 ข้อควรระวังสำหรับสามี-ภรรยาที่ทำงานหาเงินด้วยกันทั้งคู่ | 172 |
| ขั้นตอนที่ 8 ให้เวลากับครอบครัว | 174 |
| ขั้นตอนที่ 9 อย่าคาดหวังให้ลูกเป็นผู้สืบทอดกิจการ | 177 |

| | |
|---|------------|
| เคล็ดลับบทที่ 10 สุขภาพ-มีชีวิตที่สดชื่นแจ่มใสและเปี่ยมด้วยพลังตลอดไป | 180 |
| คุณลงทุนกับร่างกายของตัวเองมากแค่ไหน | 181 |
| คนที่คาดคะเนว่าตัวเองจะมีชีวิตยืนยาวถึง 200 ปี กับคนที่มองไม่เห็นชีวิตตัวเองหลังเกษียณ | 183 |
| ขั้นตอนที่ 1 ออกกำลังกายทุกวัน | 185 |
| ขั้นตอนที่ 2 หมั่นกระตุ้นสมองและจิตใจให้กระฉับกระเฉงอยู่เสมอ | 187 |
| ขั้นตอนที่ 3 ใช้ชีวิตให้เรียบง่ายเข้าไว้ | 189 |
| ขั้นตอนที่ 4 รู้จักแบ่งแยกความเครียดที่ดีออกจากความเครียดที่ไม่ดี | 192 |
| ขั้นตอนที่ 5 อย่าหาเรื่องทะเลาะเบาะแว้งกับใคร | 194 |
| ขั้นตอนที่ 6 ใส่ใจเรื่องอาหารการกิน | 196 |
| ขั้นตอนที่ 7 ผักผ่อนคลายจิตใจให้สมองโล่ง แล้วชีวิตจะก้าวกระโดด | 198 |
| ขั้นตอนที่ 8 ปฏิบัติหน้าที่จนกว่าจะสิ้นลมหายใจ | 200 |