

สวนผักคนเมือง ปลุกเองปลอดภัยกว่า

แน่ใจหรือว่าผักที่คุณซื้อมาปลอดภัยจริง?



ปริมาณผักปนเปื้อนสารพิษมากกว่า
ผักปลอดสารพิษในท้องตลาด
20-45 เท่า



ปริมาณนำเข้าสารกำจัด
ศัตรูพืชในประเทศไทย
664,543 ตัน
(ปี พ.ศ. 2551-2555)



ได้ผักสดใหม่ ปลอดภัย
เพราะปลูกเองกับมือ

ปลูกเองดียังไง



ลดรายจ่าย สร้างรายได้
ให้กับครอบครัว



สร้างพื้นที่สีเขียว ลดโลกร้อน
ลดการใช้พลังงาน



เป็นแหล่งสำรองอาหาร
ในยามฉุกเฉิน

เริ่มต้นปลูกยังงี้ดี



พื้นที่น้อย เลือกปลูกผักที่เก็บกิน
ได้หลายหน เช่น กะเพรา พริก



แสงเข้าถึงน้อย ปลูกเห็ด
ถั่วงอก เป็นต้น



ปลูกผักตามฤดูกาลช่วยทำให้
ผลผลิตออกมาดีมากที่สุด



เริ่มปลูกผักง่ายๆ ได้ที่ www.thaicityfarm.com

Source: บิดยสาร "สร้างสุข" อ. 141 โดย สสส., www.oae.go.th

InfographicMove

Infographic
MOVE