

บุหรี่มือสอง

ทำร้ายแม่ไม่สูบ

อันตรายจากพิษบุหรี่

มีสารพิษในควันบุหรี่กว่า
4000 ชนิด



มีสารก่อมะเร็งกว่า
50 ชนิด



มีโอกาสดเกิดโรคอื่นๆ
มากมายรวมถึง
**โรคหัวใจและ
ทางเดินหายใจ**



ทราบหรือไม่ว่า พิษมากมายจากบุหรี่
คุณมีสิทธิ์ได้รับ แม้คุณ ไม่ได้สูบ!

ควันบุหรี่มือสอง คืออะไร?



ควันจากมวลบุหรี่ที่ลอยอยู่
ในอากาศขณะไม่สูบบุหรี่



ควันบุหรี่ที่สูดเข้าไปแล้วปล่อย
ออกมาในสภาพแวดล้อม

ควันมือสอง ทำร้ายคนใกล้ตัว



ได้รับสารก่อมะเร็ง
เท่ากับคนที่สูบบุหรี่

สารพิษที่ผู้รับควันมือสอง
ได้รับ **เข้มข้นกว่าผู้สูบ**

เสี่ยงเกิดโรคหัวใจ
และมะเร็งปอดมากขึ้น
20-30%

ทารกมีโอกาสไหลตาย
พัฒนาการช้า และ
อ่อนแอกว่าเด็กทั่วไป

ปกป้องตัวเองและคนที่คุณรัก จากสิ่งที่พวกเขาไม่ได้สูบ



ทำให้บ้านและพื้นที่
ที่ควบคุมได้ ปลอดบุหรี่



อยู่ห่างจากควันบุหรี่
มือสองให้ได้มากที่สุด



เลิกสูบบุหรี่เพื่อคนที่คุณรัก
และตัวคุณเอง